

## Stage de Taekwondo acrobatique

Dimanche 5 Novembre 2006, © L'Est Républicain / Toul  
Droits de reproduction et de diffusion réservés

### Acrobatique !



Jérémy Crespy en pleine démonstration.

Si le gymnase Henri Maîtreperrière est le théâtre de bon nombre de manifestations sportives tout au long de l'année, l'animation d'hier après-midi constituait une première dans la cité des Leuques : un stage de taekwondo acrobatique, organisé par le Comité régional de taekwondo de Lorraine s'est déroulé durant toute l'après-midi en présence d'une quarantaine de participants, de tous âges, venus de toute la région lorraine.

Pour animer cet atelier, Michel D'Hiver, président des Arts Martiaux Toulousains et du Comité régional de Taekwondo de Lorraine, avait convié la « Team Flying Dragons », une équipe de Montpellier qui vient d'être médaillée au dernier championnat du monde en Italie et vient de remporter cette année la première place en catégorie démonstration lors du dernier Open Mondial à Paris. « Ce stage est l'un des premiers organisés en France », précise Michel D'Hiver.

Dans une ambiance conviviale, mais néanmoins appliquée, les participants n'ont pas hésité à mouiller leurs kimonos pour reproduire les figures enseignées par Jérémy Crespy, le capitaine des « Team Flying Dragons » accompagnés de deux coéquipiers. « Le taekwondo acrobatique est une synthèse de tous les mouvements les plus visuels et spectaculaires que l'on retrouve dans les arts martiaux traditionnels (taekwondo, karaté, kung-fu...), mixés avec des acrobaties gymniques (saltos, vrilles, roues sans mains), le tout chorégraphié en musique, où chacun construit ses enchaînements par rapport à sa créativité », explique Jérémy Crespy.

Un stage qui a ravi les participants, à l'instar de Johan Daniels, licencié aux Arts Martiaux Toulousains, depuis six ans : « C'est assez spectaculaire au niveau de la technique. On développe davantage les mouvements. Un cours original et très enrichissant ».